

Modlitwy przy rodzinnym stole



Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na niedziele
Okresu Adwentu 2023

Gliwice 2023
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

W czasie posiłku niedzielnego pragniemy napełnić nasze domy i rodziny modlitwą dziękczynienia i prośby, aby Boże błogosławieństwo spoczęło na nas i na naszych domach.

Zaproponowana tutaj liturgia domowa w swej formie jest bardzo prosta. Modlitwa przed posiłkiem rozpoczyna się od zapalenia świecy, która jest dla nas symbolem Chrystusa. Następnie ktoś z rodziny odczytuje fragment Pisma Świętego, który słyszymy w kościele w czasie Mszy św. Modlitwa przed posiłkiem jak i po posiłku przepłatane są także modlitwami, które przekazuje nam tradycja chrześcijańska.

Życzymy, aby przygotowane teksty towarzyszyły naszym rodzinom w czasie Adwentu i przynosiły owoce pokoju i pojednania.

Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Adwent jest nieustannym wzywaniem do nadziei: przypomina nam, że Bóg jest obecny w historii, aby ją doprowadzić do jej ostatecznego końca i do jej pełni, którą jest Pan Jezus Chrystus.

Bóg jest obecny w historii ludzkości, jest „Bogiem z nami”. Bóg nie jest daleko, jest zawsze z nami, tak dalece, że wiele razy puka do bram naszego serca. Bóg podąża u naszego boku, aby nas wspierać.

Pan nigdy nas nie opuszcza; towarzyszy nam w naszych sytuacjach egzystencjalnych, aby pomóc nam odkryć sens pielgrzymowania, sens codziennego życia, aby zaszcześcić odwagę w próbach i cierpieniu.

Pośród burz życia, Bóg zawsze wyciąga do nas rękę i uwalnia nas od zagrożeń”.

(papież Franciszek, Modlitwa Anioł Pański, 29.11.2020 r.)

Opracował:
Ks. Krzysztof Konieczny

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W I NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „B”)

3 grudnia 2023

Ewangelia: Mk 13, 33-37

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Rozpoczynając okres Adwentu, w pierwszą niedzielę, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim pierwszą świecę, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny
zapala jedną świecę na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

Jezus powiedział: „Czuwajcie więc, bo nie wiecie, kiedy pan domu przyjdzie: z wieczora czy o północy, czy o pianiu kogutów, czy rankiem... Lecz co wam mówię, do wszystkich mówię: czuwajcie!”.

Módlmy się, abyśmy trwając na modlitwie i czyniąc dobro, byli gotowi na spotkanie z Jezusem Chrystusem, gdy powróci na końcu czasów.

OJCZE NASZ...

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prosimy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju...

ZDROWAŚ MARYJO...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo nappełni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W II NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „B”)

10 grudnia 2023

Ewangelia: Mk 1, 1-8

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj drugą niedzielę Adwentu, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim dwie świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny

zapala dwie świece na wieńcu adwentowym i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Początek Ewangelii Jezusa Chrystusa, Syna Bożego. Jak jest napisane u proroka Izajasza: «Oto Ja posyłam wysłańca mego przed Tobą; on przygotowuje drogę Twoją. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu, prostujcie dla Niego ścieżki»”.

Módlmy się, abyśmy poruszeni wezwaniem Jana Chrzciciela przemieniali nasze myśli, słowa i uczynki tak, aby umacniały naszą przyjaźń z Chrystusem i naszymi bliźnimi.

OJCZE NASZ...

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prośmy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

ZDROWAŚ MARYJO...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo napęlni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W III NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „B”)

17 grudnia 2023

Ewangelia: J 1, 6-8. 19-28

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj trzecią niedzielę Adwentu, zwaną „niedzielą radości”, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim trzy świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny

zapala trzy świece na wieńcu adwentowym i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was... Wszystko badajcie, a co szlachetne – zachowujcie. Unikajcie wszelkiego rodzaju zła”.

Módlmy się, abyśmy w Jezusie Chrystusie znajdowali przewodnika i nauczyciela, który prowadzi nas i wspiera w codziennym życiu.

OJCZE NASZ...

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prosimy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

ZDROWAŚ MARYJO...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo nappełni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W IV NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „B”)

24 grudnia 2023

Ewangelia: Łk 1, 26-38

Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj czwartą niedzielę Adwentu, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim wszystkie świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny

zapala cztery świece na wieńcu adwentowym i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

Anioł rzekł do Maryi: „Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus...». Na to rzekła Maryja: «Oto ja służebnica Pańska, niech mi się stanie według słowa twego»”.

Módlmy się, abyśmy w codziennym życiu wybierali drogę pokory i służby, aby nasze życie przynosiło owoce pokoju i pojednania, dobra i nadziei.

OJCZE NASZ...

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa po posiłku

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

CHWAŁA OJCU...

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prosimy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

ZDROWAŚ MARYJO...

Boże, niech Twoje błogosławieństwo nappełni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.