

## Modlitwy przy rodzinnym stole



**Wspólne modlitwy przed i po posiłku  
w rodzinach na niedziele  
Okresu Adwentu 2020**

Gliwice 2020  
Do użytku wewnętrznego

## Drogie Rodziny!

W czasie posiłku niedzielnego pragniemy napełniać nasze domy i rodziny modlitwą dziękczynienia i prośby, aby Boże błogosławieństwo spoczęło na nas i na naszych domach.

Zaproponowana tutaj modlitwa jest w swej formie bardzo prosta. Modlitwa przed posiłkiem rozpoczyna się od zapalenia świecy, która jest dla nas symbolem Chrystusa. Następnie ktoś z rodziny odczytuje fragment Pisma Świętego, który słyszymy w kościele w czasie Mszy św. Modlitwa przed posiłkiem jak i po posiłku przeplatane są także modlitwami, które przekazuje nam tradycja chrześcijańska.

Życzymy, aby przygotowane teksty towarzyszyły naszym rodzinom w czasie Adwentu i przynosiły owoce pokoju i pojednania.

Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Dzisiaj rozpoczyna się Adwent, okres liturgiczny, który przygotowuje nas na Boże Narodzenie, zachęcając, byśmy podnieśli oczy i otworzyli nasze serca na przyjęcie Jezusa...

*Czułość i modlitwa*: tak właśnie należy przeżywać ten okres od dzisiaj do świąt Bożego Narodzenia...

Czułość i modlitwa. Wewnętrzna senność rodzi nieustannie kręcenie się wokół samych siebie i zamknięcie we własnym życiu, z jego problemami, radościami i bólami, ale zawsze jest to obracanie się wokół siebie. A to męczą, to nudzi, to zamyka na nadzieję... Adwent zachęca nas do wysiłku czułości, do patrzenia poza samych siebie, poszerzenia umysłu i serca, aby otworzyć się na potrzeby ludzi, naszych braci i na pragnienie nowego świata...

Drugą postawą pozwalającą przeżywać okres oczekiwania na Pana jest *modlitwa*... Mamy wstać i modlić się, kierując nasze myśli i serca do Jezusa, który wkrótce nadejdzie...

Modlitwa, oczekiwanie Jezusa, otwarcie się na innych, czułość, niezamykanie się w sobie”.

*(Rozważanie przed modlitwą „Anioł Pański” 2 grudnia 2018)*

Opracował:  
Ks. Krzysztof Konieczny

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE  
NA I NIEDZIELĘ ADWENTU ( ROK „B”)  
(Mk 13, 33-37)**

**Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem**

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Rozpoczynając okres Adwentu, w pierwszą niedzielę, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim pierwszą świecę, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny  
zapala jedną świecę na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

**Jezus powiedział: „Czuwajcie więc, bo nie wiecie, kiedy pan domu przyjdzie: z wieczora czy o północy, czy o pianiu kogutów, czy rankiem... Lecz co wam mówię, do wszystkich mówię: czuwajcie!”.**

Módlmy się, abyśmy trwając na modlitwie i czyniąc dobro, byli gotowi na spotkanie z Jezusem Chrystusem, gdy powróci na końcu czasów.

**OJCZE NASZ ....**

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

**Modlitwa po posiłku**

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

**CHWAŁA OJCU...**

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prosimy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

**ZDROWAŚ MARYJO ...**

Boże, niech Twoje błogosławieństwo nappełni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE  
NA II NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „B”)  
(Mk 1, 1-8)**

**Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem**

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj drugą niedzielę Adwentu, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim dwie świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny  
zapala dwie świece na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

**„Początek Ewangelii Jezusa Chrystusa, Syna Bożego. Jak jest napisane u proroka Izajasza: «Oto Ja posyłam wysłańca mego przed Tobą; on przygotuje drogę Twoją. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu, prostujcie dla Niego ścieżki»”.**

Módlmy się, abyśmy poruszeni wezwaniem Jana Chrzciciela przemieniali nasze myśli, słowa i uczynki tak, aby umacniały naszą przyjaźń z Chrystusem i naszymi bliźnimi.

**OJCZE NASZ ....**

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

**Modlitwa po posiłku**

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

**CHWAŁA OJCU...**

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prośmy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

**ZDROWAŚ MARYJO ...**

Boże, niech Twoje błogosławieństwo napęlni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE  
NA III NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „B”)  
(J 1, 6-8. 19-28)**

**Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem**

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj trzecią niedzielę Adwentu, zwaną „niedzielą radości”, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim trzy świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny  
zapala trzy świece na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszego czytania:

**„Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was... Wszystko badajcie, a co szlachetne – zachowujcie. Unikajcie wszelkiego rodzaju zła”.**

Módlmy się, abyśmy w Jezusie Chrystusie znajdowali przewodnika i nauczyciela, który prowadzi nas i wspiera w codziennym życiu.

**OJCZE NASZ ....**

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

**Modlitwa po posiłku**

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

**CHWAŁA OJCU...**

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prosimy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

**ZDROWAŚ MARYJO ...**

Boże, niech Twoje błogosławieństwo napełni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE  
NA IV NIEDZIELĘ ADWENTU (ROK „B”)  
(Łk 1, 26-38)**

**Modlitwa przed niedzielnym posiłkiem**

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Przeżywając dzisiaj czwartą niedzielę Adwentu, zgromadzeni w naszym domu wokół wieńca adwentowego, zapalmy na nim wszystkie świece, na znak tego, że Chrystus jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

*Ktoś z rodziny  
zapala cztery świece na wieńcu adwentowym i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

**Anioł rzekł do Maryi: „«Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodisz Syna, któremu nadasz imię Jezus...»». Na to rzekła Maryja: «Oto ja służebnica Pańska, niech mi się stanie według słowa twego»”.**

Módlmy się, abyśmy w codziennym życiu wybierali drogę pokory i służby, aby nasze życie przynosiło owoce pokoju i pojednania, dobra i nadziei.

**OJCZE NASZ ....**

Prosimy Cię, Boże, pobłogosław naszą rodzinę i ten posiłek, który podtrzymuje nas w drodze na spotkanie z Twoim Synem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

**Modlitwa po posiłku**

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

**CHWAŁA OJCU...**

Przez wstawiennictwo Matki Bożej prosimy, aby nasza rodzina mogła przeżywać zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego w zgodzie i pokoju.

**ZDROWAŚ MARYJO ...**

Boże, niech Twoje błogosławieństwo napęlni serca członków naszej rodziny i pozostanie z nami!

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.